

实训 1.2 开机和关机

实训目的



1. 掌握正确的开机步骤。
2. 掌握正确的关机步骤。

实训步骤

1. 开机

- ① 确认微机系统中各设备已经正确安装和连接。
- ② 打开外部设备（如显示器、打印机等）的电源开关。
- ③ 按下主机箱上的电源开关（通常标记有“Power”“On/Off”等字样）。这时微机开始启动，系统首先进行硬件自检，并自动对内存进行测试。
- ④ 对于没有设置密码的用户，只需单击相应的用户图标即可登录，然后自动进入 Windows 桌面。
- ⑤ 如果设置了用户登录密码，单击相应的用户图标时，将会弹出一个文本框，输入正确的密码后按回车键就可以进行登录了。

2. 关机

- ① 关闭所有正在运行的应用程序。
- ② 单击“开始”按钮  → “开始”菜单 → “关机”命令 ，如图 1-8 所示。这时，电脑将自动切断主机电源。
- ③ 最后关闭外部设备（如显示器、打印机等）的电源。

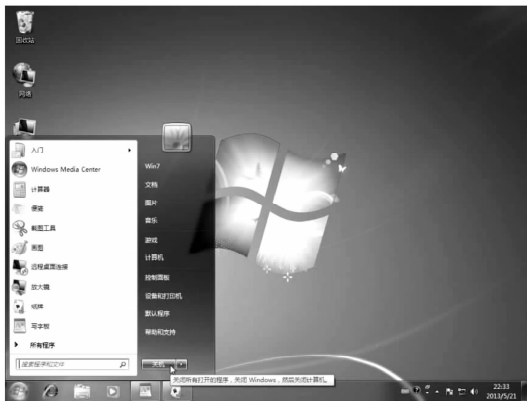


图 1-8 关机