

项目 2 操作系统应用

实训 2.1 Windows 基本操作

实训目的

1. 掌握 Windows 的启动与退出方法。
2. 熟悉 Windows 桌面的组成及各种图标的作用。
3. 掌握在桌面上建立快捷方式的方法。
4. 掌握多个窗口的切换方法。
5. 掌握自动隐藏任务栏的方法。
6. 掌握应用程序的启动和退出方法。

实训步骤

1. 启动 Windows 操作系统

- ① 打开微机电源，经过一段时间的启动过程，系统会显示用户登录界面。
- ② 对于没有设置密码的用户，只需单击相应的用户图标，即可进行登录。
- ③ 对于设置了密码的用户，单击相应的用户图标时，在弹出的文本框中输入正确的密码，按回车键，Windows 将自动进入 Windows 桌面，默认状态下如图 2-1 所示。

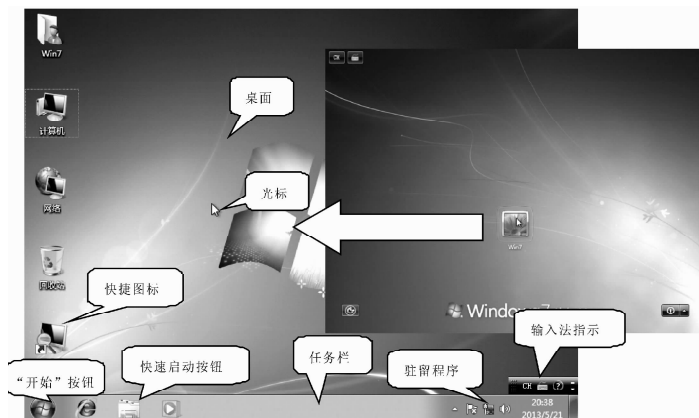


图 2-1 Windows 7 桌面

2. 查看磁盘驱动器上的内容

- ① 双击桌面上“计算机”图标，打开“计算机”窗口，如图 2-2 所示，观察窗口中的内容。
- ② 用鼠标双击磁盘驱动器“D:”图标，查看磁盘驱动器上的内容。
- ③ 单击“关闭”按钮，关闭“计算机”窗口。

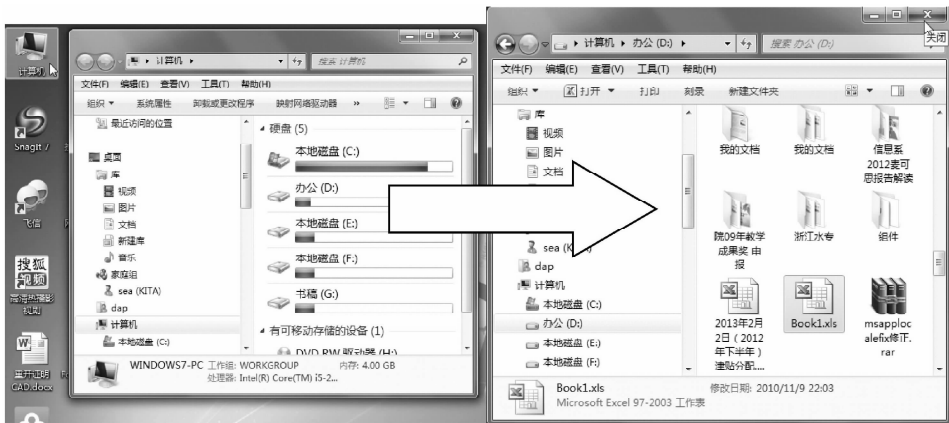


图 2-2 “计算机”窗口

3. 启动“画图”程序

- ① 单击“开始”按钮，屏幕上会弹出“开始”菜单。
- ② 移动鼠标使其指向“所有程序”项，弹出子菜单，如图 2-3 所示。



图 2-3 启动画图程序

- ③ 单击“附件”，弹出“附件”子菜单。
- ④ 单击“画图”项，即可启动画图程序，如图 2-4 所示。
- ⑤ 单击画图程序中的“关闭”按钮关闭程序。

在程序运行的时候，观察任务栏中显示的信息。

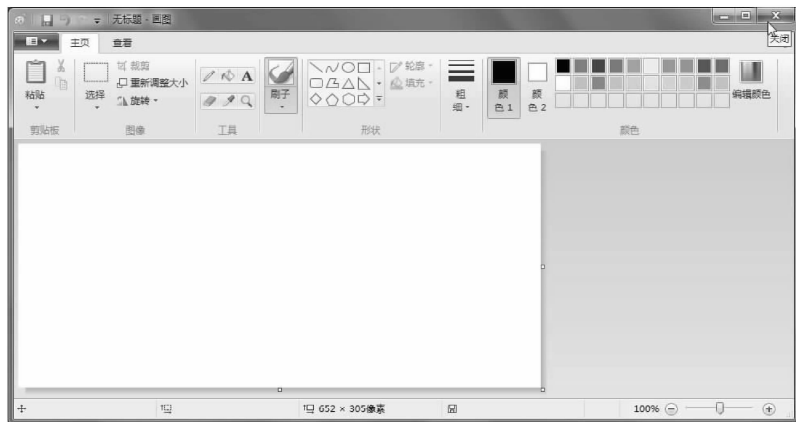


图 2-4 “画图”窗口

4. 在桌面上建立画图程序的快捷方式

- ① 单击“开始”菜单→“所有程序”→“附件”。
- ② 指向“画图”，右键单击，在快捷菜单中单击“发送到”→“桌面快捷方式”命令，如图 2-5 所示。



图 2-5 从“开始”菜单发送快捷方式

5. 多窗口操作

- ① 双击桌面上的“计算机”“回收站”和“画图”等图标，将窗口打开，如图 2-6所示。
- ② 反复按 Alt + Esc 键，观察屏幕变化。

- ③ 单击某一非活动窗口的任意可见部分，观察屏幕变化。
- ④ 单击任务栏上的窗口按钮，观察屏幕变化。
- ⑤ 在窗口“恢复模式”状态下，将鼠标指针定位在要移动窗口的标题栏上，然后拖动窗口至合适的位置，松开鼠标，观察屏幕变化。
- ⑥ 在窗口“恢复模式”状态下，将鼠标移到窗口边框上，当鼠标变成一个跨边框的双向箭头时，按住鼠标拖动，观察程序窗口的变化。

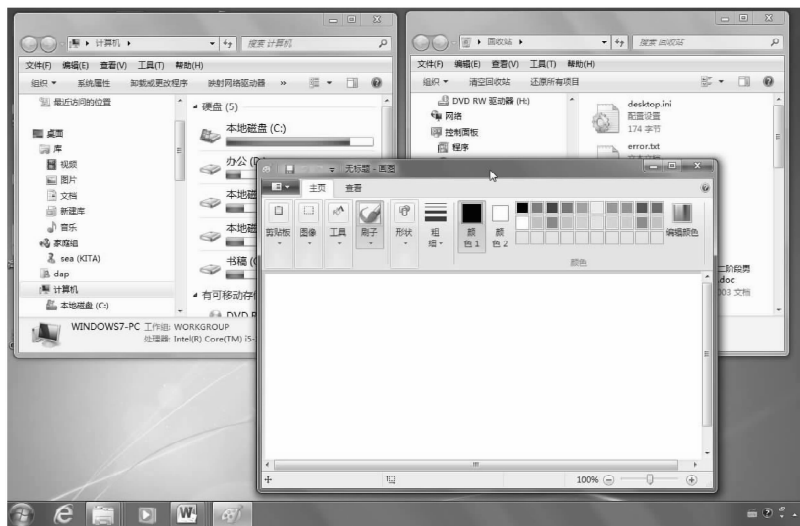


图 2-6 多窗口操作

6. 回收站的使用

- ① 在“回收站”窗口中，选中某一文件，单击工具栏中的“还原此项目”按钮还原该文件。
- ② 选中要清除的文件，单击“文件”菜单→“删除”命令。
- ③ 单击工具栏中的“清空回收站”按钮清除回收站中的所有项，如图 2-7 所示。



图 2-7 清空回收站

7. 设置任务栏自动隐藏

① 右键单击任务栏上的空白区域，在快捷菜单中单击“属性”，打开“任务栏和[开始]菜单属性”对话框，如图2-8所示。


② 在“任务栏”选项卡上，选中“自动隐藏任务栏”。

③ 单击“确定”按钮。





图2-8 自动隐藏任务栏

8. 应用程序的退出

在已打开的应用程序窗口中，单击标题栏右端的“关闭”按钮，退出各个应用程序。

9. 退出 Windows

① 关闭所有正在运行的应用程序。

② 单击“开始”按钮→“开始”菜单→“关机”命令，如图2-9所示，这时将打开“关闭计算机”对话框。

如果忘记了保存更改后的文件，系统会提示用户保存。

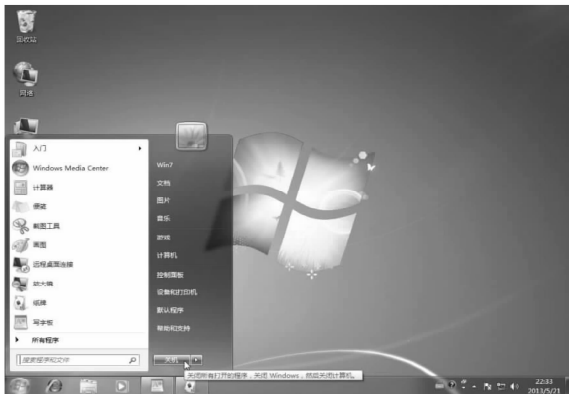


图2-9 退出 Windows